

# Marathon schaatswedstrijden in Haarlem

Maité Stoete

Bij het marathonschaatsen zijn de afstanden langer dan voor de vergelijkbare categorieën in het langebaanschaatsen. Alle deelnemers rijden tegelijk in dezelfde wedstrijdbaan. Bovendien gaat het hierom een competitie (meestal 10 wedstrijden, bij de jeugd 5 wedstrijden. Dit wordt georganiseerd door de Ijsbaan, de marthoncommissie Haarlem en niet door IJsclub Haarlem).

Om deel te nemen aan de marathon dient men in het bezit te zijn van een startlicentie, die men via een bij de KNSB aangesloten ijsclub kan aanvragen, onze club regelt dit. Op je licentie dient een marathon oormerk te zitten, kosten ongeveer € 1,--,(dit wordt door onze ijsclub standaard gedaan.) Er zijn bij het marathonschaatsen vijf verschillende categorieën t.w.:

- Voor de jeugd (er is een aparte avond).
- Dames, categorie D rijden ongeveer 10 km (25 ronden)
- Heren Masters ( veteranen 40 jaar en ouder); categorie M1 (50 ronden), M2 (35 ronden) en M3 (25 ronden).
- Heren C (regionaal) onderverdeeld in C1 (50 á 75 ronden) -C2 (40 ronden).

Waarbij men begint in de M3 of C3 klasse en via punten klassering kan promoveren naar de hogere klasse. Als men geen punten heeft gehaald en of men heeft de wedstrijden niet gereden en of uitgereden, kan men gedegradeerd worden.

## Jeugdmarathonschaatsen

Je kan al met jeugdmarathonschaatsen beginnen bij de pupillen. Je schaats vijf wedstrijden met meisjes of jongens van ongeveer je eigen leeftijd. De wedstrijden zijn zaterdag of zondag, vroeg in de avond. Als je mee wilt doen let dan op het mededelingenbord in de gang van de ijsclub en op het bord van de baan, daar wordt de lijst opgehangen en verder informatie verstrekt. Zie tevens internet, IJSClubHAARLEM.NL en BCHAARLEM.NL. Voor de marathonwedstrijden georganiseerd door de marathoncommissie Haarlem moet je wel bij de eerste wedstrijd inschrijven, anders kun je de andere wedstrijden niet meerijden.

### 16 jaar en ouder

Als je 16 jaar of ouder bent (vanaf B2-junior) kan je met de baancompetitie op maandagavond meedoen. Aan het begin van het seizoen kan men op de eerste 3 maandagavonden vanaf ongeveer 19.30 uur zich inschrijven voor de marathon. Dit vindt plaats in de hal van de ijsbaan. Daar kan men tegen vergoeding (ongeveer 15 euro) een nummer kopen dat men tijdens de wedstrijd op het rechterbovenbeen goed zichtbaar draagt.

Als men zich niet op een van deze avonden inschrijft kan men zich daarna niet meer inschrijven en dus niet meer meedoen met de marathon.

Op deze inschrijf avonden ontvangt men dan een startlijst waarop staat wanneer welke categorie rijdt. De wedstrijden worden op maandagavond verreden. De eerste wedstrijd start omstreeks 21.30 de volgende rond 22.00 uur en de laatste omstreeks 22.30 uur. Om nou niet iedere keer als laatste te moeten rijden rouleren de categorie.

### Dames marathon

Met de start van het schaatsseizoen 2010-2011 zullen erbij de dames medio kerst twee categorieën komen. De bedoeling is dat de dames tegelijk starten en finishen maar op basis van de transponders ingedeeld worden in de categorie Dames 1 en Dames 2 en de daarbij behorende punten kunnen verzamelen.

Als er meiden zijn die nog net geen 16 jaar zijn maar die graag eens mee willen rijden met de dames, meld je bij mij aan dan zal ik bij de jury vragen wat er mogelijk is.

## Benodigheden en Veiligheid

- De schaatsbuizen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een straal van minimaal 10mm.
- Men draagt verplicht scheenbescherming, enkelbescherming en handschoenen of wanten. Ter wille van de veiligheid, wordt geadviseerd deze attributen aan te schaffen van snijbestendige kwaliteit.
- Kleding met lange mouwen en broekspijpen
  - transponderd (aan te schaffen bij My laps en de KNSB heeft soms acties houd daarvoor de site in de gaten als je een nieuwe nodig hebt of voor het eerst wi mee gaan doen.)
- Elke deelnemer onderscheidt zich van andere deelnemers door het dragen van zowel naar ontwerp als naar kleurstelling exclusieve wedstrijdkleding. Deelnemers van een sponsorploeg dienen echter voor diemploeg specifieke en gelijke wedstrijdkleding te dragen. De wedstrijdkleding dient te voldoen aan de daarvoor geldende voorschriften. (zie de regelenmenten specifieke bepalingen hardrijden Marathon. KNSB site.)
- Een rijder neemt deel met inachtneming van de erkende beginsleeln van schaatstechniek, sportiviteit en eerlijk spel. Hier valt onder, dat ploegenspel en hulp van ploeggenoten(es) binnen een team is toegestaan zonder elkaar aan te raken, maar neit tussen rijders van verschillende teams.
  - Elke handeling of wijze van rijden, welke gevaar of hinder voor enige deelnemer zou kunnen opleveren is verboden; met name worden genoemd;
    - Bij het ingehaald worden af te wijken van de lijn;
    - Bij het inhalen de ingehaalde deelnemer te hinderen
    - Men mag elkaar niet hinderen of aanraken.
- Been nummer zit goedzichtbaar op het rechterbovenbeen geplaatst. Dmv vastnaaien op het pak of met schildersplakband vastgeplakt rondom het been. Dat is volgens de daarvoor voorgeschreven wijze. Geen spelden i.v.m. verliezen of verwondingen. Wijkt een nummer af naar de waarneming van de scheidsrechter dan volgt bij de eerste wedstrijd een gele kaart en bij ieder volgende wedstrijd een startverbod.

## De wedstrijd

De wedstrijd bestaat voor 16 jaar en ouder minimaal uit 25 rondes en 15 deelnemers en maximaal 99 deelnemers. De scheidsrechter kan anders bepalen.

De deelnemers stellen zich op, na het horen van de fluit, daar waar de scheidsrechter het aangeeft. Zodra de scheidsrechter zijn / haar mededelingen heeft gedaan, wijst deze één persoon aan welke de loze ronde op kop rijdt. Tijdens deze loze ronde mag de aangewezen persoon niet ingehaald worden, deze ronde dient rustig gereden te worden. Iedereen moet rustig zijn plaats kunnen vinden in de groep en moet het kunnen bijhouden. Na het passeren van de finish lijn en het luiden van de bel / startschot begint de wedstrijd. De schiedsrechter kan altijd anders bepalen.

Na het startschot of het luiden van de bel voor de aanvang van de wedstrijd kunnen geen deelnemers meer aan de wedstrijd worden toegevoegd.

Deelnemers die de wedstrijd voortijdig staken moeten dit melden bij de jury; zij verlaten onmiddellijk de wedstrijd baan.

Tijdens de finishprocedure mogen reeds ge finishte of gestopte deelnemers zich niet bevinden op de laatste 100 meter vóór de finishlijn, zodat alle juryleden de rijders kunnen zien finishen zodat zij een eerlijk klassement kunnen maken.

Tijdens de wedstrijd kan een premie sprint worden verreden. Een premiesprint wordt (vaak ongeveer halverwege de wedstrijd) door de speaker aangekondigd. D.w.z. op het moment dat het peloton zich 20 meter voor de finishlijn bevindt wordt gebeld. De eerste drie of vijf die een ronde later finish lijn passeren,

kunnen een leuk prijsje na de wedstrijd ontvangen. Iedereen kan daarvoor mee sprinten. Echter deze dienen de wedstrijd wel uit te rijden. Let dus op de bel en de speaker.

Als het rondbord op 10 staat wordt aan rijders met een ronde achterstand, op het peloton, verzocht de wedstrijd te verlaten, d.m.v. de speaker van de scheidsrechter. Mits de scheidsrechter anders belist, dat gebeurd vaak dus let goed op de speaker en de scheidsrechter.

### **Achterstand**

Een schaatser die het tempo niet kan bijhouden (of valt) en aansluiting met het peloton verliest kan kiezen uit vier scenario's:

1. Probeer het peloton weer te bereiken (een moeilijke klus als het tempo hoog blijft)
2. Probeer een zo hoog mogelijk eigen tempo vast te houden (zo lang mogelijk uitstellen dat hij of zij door het peloton wordt gelapt)
3. Bewust inhouden, een ronde inleveren en (op tijd!) weer aanpakken bij het peloton.
4. Stoppen (minder dan 5 ronden voor het eind van een wedstrijd is dit zonde).

Het ronde bord wordt gedraaid op de kopgroep. Dus als het peloton een ronde gelapt is door de kopgroep verliest het peloton 1 ronden. Let dan wel op hoeveel personen er in de kopgroep zitten. Het aantal personen in de kopgroep bepaald bij welke ronde het peloton afsprint. De grootste groep deelnemers is het peloton. Dus de winnaar of winnares van de wedstrijd rijdt exact het vooraf aangegeven aantal ronden.

### **Eindsprint**

Op het moment dat het peloton zich in de op één na laatste ronde ongeveer 20 meter voor de finishlijn bevindt wordt gebeld. De daaropvolgende passage is de finish van de wedstrijd. Hiervan wordt de uitslag gemaakt.

### **Onregelmatigheden**

Onregelmatigheden voor, tijdens of na een wedstrijd door juryleden geconstateerd, dienen te worden gerapporteerd aan de scheidsrechter. De scheidsrechter geeft een deelnemer een gele kaart of sluit de deelnemer van verdere deelname uit door het geven van een rode kaart. De scheidsrechter beslist of een overtreding van de wedstrijdregels aanleiding is om een deelnemer te deklasseren of te diskwalificeren.

### **Puntentelling**

De eerste 15 van het klassement ontvangen punten.

Nummer 1 krijgt 15,1 punt nummer 2 - 14 punten etc.

Winst levert 0,1 punt extra op. Per ronde voorsprong krijgt men 5 punten extra. Na elke verreden marathon worden de punten opgeteld voor het totaalklassement. Bij gelijke stand wint degene met het beste laatste resultaat.

Natuurlijk zijn er meer voorschriften waaraan de baan en de rijders moeten voldoen en is er meer informatie. Wanneer u daarover meer wilt weten, kunt het beste een reglement opvragen te vinden op KNSB site onder reglementen.

Of je nu eerste of laatste wordt is niet zo belangrijk. Het gaat erom dat je een leuke gezellige schaatsavond hebt. Als je de kop groep niet bij kunt houden zoek andere op waardoor je met elkaar door kunt rijden, je komt er dan vanzelf bij!

De eerste 5 per categorie, (mits voldoende deelnemers) krijgen aan het eind van het seizoen een beker. En eerste worden is fantastisch maar iedereen die deelneemt, man, vrouw, goed of slecht aan de maandagavond competitie, kan in aanmerking komen voor de Ben Hagen beker. Deze beker is bestemd voor de meest enthousiaste en aanvallende rijder, maar daar vertel ik een andere keer meer over.

Ik hoop dat ik zo het een en andere duidelijk heb gemaakt. Als je vragen hebt schaam je niet om deze te stellen! Zowel aan mij of Stefan. Stefan Kroon is voor IJscclubhaarlem de Marathon coordinator en rijdt net als ik tijdens het clubuur en de wedstrijden in een EDSO pak ( met de kleuren rood, zwart en geel) rond.

En tot slot wees een beetje aardig voor de Jury, het zijn allemaal vrijwilligers ( lees: het ONBETAALD verrichten van werkzaamheden ten dienste van andere personen naast hun 40 uurige werkweek) die meer dan hun best doen om jullie een leuke avond te geven. Doordat rijders zich incorrect naar de jury hadden gedragen in het verleden is in het reglement opgenomen dat incorrect gedrag in woord en /of gebaar tegen de jury of organisatie een rode kaart wordt gegeven, ( voor minder ernstig incorrect gedrag kan geel worden gegeven, maar reken daar niet op. Zie vooruitleg de reglementen op de KNSBsite)

En twijfel je nog of je wel of niet mee doet, je kunt altijd (gratis) komen kijken. Dat vind ik ook al zeer sportief.

Met sportieve schaats groet,  
Maité Stoete

PS: *let op de Scheidsrechter (Speaker) die kan **altijd** anders bepalen! Volg de scheidsrechter zijn / haar aanwijzingen op: ze houden de wedstrijd eerlijk en veilig.*

Met dank aan Roel Middelburg en Eric Zwart