

## Wedstrijden schaatsen: De inschrijving

Wanneer je een licentie aangeschaft hebt mag je gaan deelnemen aan wedstrijden. Om te weten wanneer, waar en welke schaatswedstrijden er zijn ga je naar de site [inschrijven.schaatsen.nl](https://inschrijven.schaatsen.nl). (onderdeel van Schaatsen.nl). Kies voor 'Langebaan' (zo worden wedstrijden op de 400m baan genoemd) en voor ijsbaan Haarlem (zie bijgevoegde screenshot).

In deze kalender staan alle wedstrijden waarvoor je je kunt inschrijven. Zoek hier de wedstrijd waar je graag aan wilt meedoen (bijvoorbeeld IJskonijncup, IJsheercup of Kennemercup). Wanneer je op een wedstrijd klikt zie je welke categorieën mogen deelnemen (bijvoorbeeld Pupil A of Junioren C) en over welke afstanden de wedstrijden gaan. Ook staat hierbij wanneer en hoe laat de start van de wedstrijd is.



### Wedstrijden

Langebaan	Haarlem (Kunstijsbaan Kennemerland)	<input type="checkbox"/> Oude wedstrijden tonen			
Discipline	Naam	Plaats	Aanvangstijd	Inschrijven	Deelnemers
Langebaan	Kennemercup 1	Haarlem	05-10-19 20:00	<a href="#">Inschrijven</a>	<a href="#">Deelnemers</a>
Langebaan	IJskonijncup 1	Haarlem	06-10-19 17:00	<a href="#">Inschrijven</a>	<a href="#">Deelnemers</a>
Langebaan	Kennemercup 2 & IJsheercup 1	Haarlem	12-10-19 20:00	<a href="#">Inschrijven</a>	<a href="#">Deelnemers</a>
Langebaan	Kennemercup 3 & IJsheercup 2	Haarlem	20-10-19 20:00	Open vanaf 05-10-19	
Langebaan	Kennemercup 4	Haarlem	02-11-19 20:00	Open vanaf 19-10-19	

Achteraan de regel zie je 'inschrijven' staan. Als je hierop klikt kom je in het inschrijfmenu. Hier kun je met je Relatienummer (= licentienummer), dat je van de KNSB hebt ontvangen, inschrijven. **Druk op bevestigen**. Wanneer je dit goed gedaan hebt krijg je een bevestiging via de mail. Je bent nu ingeschreven voor de wedstrijd die je graag wil rijden.

#### Heb je na het lezen van deze folder nog vragen?

Voor de pupillen:

[inschrijven@ijskonijncup.nl](mailto:inschrijven@ijskonijncup.nl)

Voor de junioren en ouder:

[inschrijven@kennemercup.nl](mailto:inschrijven@kennemercup.nl)

Je hebt je ingeschreven voor de langebaanwedstrijd. Hoe rijd je eigenlijk een wedstrijd en hoe gaat het starten?

### Startlijst

Voor iedere wedstrijd wordt een startlijst gemaakt. Op de startlijst staan alle belangrijke wedstrijd informatie. Namelijk de namen van de schaatsers, de ritnummers en de kleur van de wedstrijdbandjes. Zoek je eigen naam op de startlijst en onthoud jouw ritnummer en kleur van je wedstrijdbandje. Een voorbeeld van een startlijst vind je hieronder.

#### 1. Loting 1ste omloop 100 meter

	Naam	Cat	PR	ST	Tijd
1	wt 32 <b>Emma van der Berg</b>	DPF	18.58	18.58	
	rd 12 <b>Daan Jansen</b>	HPC			
2	gl 40 <b>Lisa de Vries</b>	DPE	17.53	17.77	
	bl 61 <b>Timo Hendriks</b>	HPF	17.23	17.36	

### Wedstrijdbandjes

Het doel van de wedstrijd is om de afstand die jij rijdt zo snel mogelijk af te leggen. Je rijdt met 3 andere schaatsers in de wedstrijd baan. Om ervoor te zorgen dat de jury weet wie je bent, moet je een wedstrijdbandje om je **rechter bovenarm** dragen. Er zijn vier verschillende kleuren wedstrijdbandjes, namelijk wit, rood, geel en blauw. De kleur van jouw bandje kun je vinden op de startlijst. De rit wordt gestart in kwartetten. Dat betekent dat er vier schaatsers tegelijkertijd met hun race bezig zijn. Om deze schaatsers uit elkaar te kunnen houden is er de volgende afspraak gemaakt:



Eerste paar: binnenbaan WIT; buitenbaan ROOD

Tweede paar: binnenbaan GEEL; buitenbaan BLAUW

### Inrijden

Ga op tijd het ijs op. Met het goede kleur bandje om. Bij het inrijden mag je **niet** in de wedstrijd baan komen. En bij het bankje van de hulpstarter moet je **langzaam en rechtop schaatsen**. Het kan daar namelijk erg druk zijn met schaatsers die zich klaar maken voor hun race en met schaatsers die net klaar zijn met hun race en hun overkleding weer aantrekken. Luister bij het inrijden altijd goed naar de speaker. Dan weet je precies welke rit er aan de beurt is of dat je je al mag melden bij de hulpstarter.

### Melden voor de start

Op de startlijst staat ook jouw ritnummer. Dit nummer geeft aan wanneer je aan de beurt bent om te starten. Ongeveer 5 minuten voordat jouw race begint, wordt je naam omgeroepen door de speaker. Als je je naam omgeroepen wordt, moet je je zo snel mogelijk melden bij de hulpstarter. De hulpstarter staat vlak bij de starter. Namelijk bij het bankje aan de binnenkant van de baan. Bij de hulpstarter maak je je klaar voor jouw race.

Je trekt bijvoorbeeld je overkleding uit en doet je wedstrijdbandje om je rechter bovenarm. Als je te laat bij de hulpstarter bent, mag je jouw race helaas niet rijden. Ook niet als je je naam niet gehoord hebt of als je nog snel een extra rondje bent gaan schaatsen.

### Starten

Als de starter op zijn fluitje heeft gefloten, ga je in de goede wedstrijd baan staan, Dan wacht je tot de starter zegt 'Go to the start' zegt ga je in het startvak staan en zet je je schaatsen goed stevig in de startpositie neer. Als de starter 'ready' zegt zak je in tot startpositie. Dan blijf je stil staan tot het startschot gaat. Pas als het startschot klinkt mag je bewegen en moet je zo snel mogelijk weg schaatsen.



### Rit

Na de start rijd je de afstand waarvoor je hebt opgegeven. In geval van een afstand boven de 500 meter, moet je van baan wisselen. Dit is omdat anders de binnenbaan veel minder rijdt dan de buitenbaan. Dit doe je op het rechte stuk waar ook het coach vak is. Als je tegelijk uit de bocht komt heeft de buitenbaan voorrang. Wanneer je dit als binnenbaan niet doet en de buitenbaan heeft last van jou, word je gediskwalificeerd door de scheidsrechter. Ook word je gediskwalificeerd als je de bocht afsnijdt en als je op het andere rechte stuk over de lijn gaat.

### Finish

Aan het einde van de rit ga je over de finish. Hier moet je er op letten dat beide schaatsen op het ijs staan. Terwijl je over de finish gaat verschijnt je tijd gelijk op het bord en klinkt je tijd door het stadion.



### Na

Na de rit ga je zo snel mogelijk weer het ijs af, om drukte op het ijs te voorkomen. Later kan je jouw gereden tijden terugvinden op de site.



## Schaatswedstrijden langebaan

### Wedstrijdlicentie

Om mee te doen aan wedstrijden heb je een wedstrijdlicentie nodig. Een wedstrijdlicentie vraag je aan bij de KNSB. Je wedstrijdlicentie is een jaar geldig vanaf het moment dat je de licentie hebt besteld.

Hoe schaf je een wedstrijdlicentie aan?

- Je logt in bij '[Mijn KNSB](#)'. Weet je de inloggegevens niet meer? De KNSB heeft je toen je lid werd geautomatiseerd een welkomst e-mail gestuurd met inlogcode.
- Ga naar het blokje 'Wedstrijdlicenties' en selecteer rechtsboven in dit blokje bij 'acties' de optie aanschaffen / verlengen.
- Selecteer de wedstrijdlicentie.
- Klik op 'toevoegen' en betaal online je wedstrijdlicentie.